

RUSSIAN

**SHORT STORIES FOR BEGINNERS AND
INTERMEDIATE LEARNERS**

ENGAGING SHORT STORIES TO LEARN RUSSIAN
AND BUILD YOUR VOCABULARY



LANGUAGE GURU

RUSSIAN SHORT STORIES FOR BEGINNERS AND INTERMEDIATE LEARNERS

Engaging Short Stories to Learn Russian and Build Your Vocabulary

Language Guru

FIRST EDITION

Copyright © 2019. All rights reserved. This book or parts thereof may not be reproduced in any form, stored in any retrieval system, or transmitted in any form by any means—electronic, mechanical, photocopy, recording, or otherwise—without prior written permission of the publisher, except as provided by United States of America copyright law.

Table of Contents

[Introduction](#)

[How to Use This Book](#)

[Глава 1. Еда](#)

[Глава 2. Тренировка](#)

[Глава 3. Хобби](#)

[Глава 4. Работа](#)

[Глава 5. Города и мегаполисы](#)

[Глава 6. Отдых дома](#)

[Глава 7. Семья и работа](#)

[Глава 8. Образование](#)

[Did You Enjoy the Read?](#)

[Answer Key](#)

INTRODUCTION

We all know that immersion is the tried and true way to learn a foreign language. After all, it's how we got so good at our first language. The problem is that it's extremely difficult to recreate the same circumstances when we learn our second language. We come to rely so much on our native language for everything, and it's hard to make enough time to learn the second one.

We aren't surrounded by the foreign language in our home countries. More often than not, our families can't speak this new language we want to learn. And many of us have stressful jobs or classes to attend regularly. Immersion can seem like an impossibility.

What we can do, however, is gradually work our way up to immersion no matter where we are in the world. And the way we can do this is through extensive reading and listening. If you have ever taken a foreign language class, chances are you are familiar with intensive reading and listening. In intensive reading and listening, a small amount of text or a short audio recording is broken down line by line, and every new word is looked up in the dictionary.

Extensive reading and listening, on the other hand, is quite the opposite. You read a large number of pages or listen to hours and hours of the foreign language without worrying about understanding everything. You look up as few words as possible and try to get through material from start to finish as quickly as you can. If you ask the most successful language learners, it's not intensive reading and listening but extensive that delivers the best results. Volume is much more important than total comprehension and memorization.

In order to be able to read like this comfortably, you must practice reading in the foreign language for hours every single day. It takes a massive volume of text before your brain stops intensively reading and shifts into extensive reading.

This book hopes to provide a few short stories in Russian you can use to practice extensive reading. These stories were written for both beginner and

intermediate students in mind, so they should be a little easier to digest compared to native Russian. While it's no substitute for the benefits of reading native Russian, we hope these stories help build confidence in your reading comprehension skills overall. They offer supplementary reading practice with a heavy focus on teaching vocabulary words.

Vocabulary is the number one barrier to entry to extensive reading. Without an active vocabulary base of 10,000 words or more, you'll be stuck constantly looking up words in the dictionary, which will be sure to slow down your reading. To speed up the rate at which you read, building and maintaining a vast vocabulary range is absolutely vital. This is why it's so important to invest as much time as possible into immersing yourself in native Russian every single day. This includes both reading and listening.

We hope you enjoy the book and find it useful in growing your Russian vocabulary and bringing you a few steps closer to extensive reading and fluency!

HOW TO USE THIS BOOK

To simulate extensive reading better, we recommend keeping things simple and using the short stories in the following manner. Read through each story just once and no more. Whenever you encounter a word you don't know, try to guess its meaning using the surrounding context. If its meaning is still unclear, check the vocabulary list at the end of the story. Alternatively, you could even start each story by taking a quick glance at the vocabulary list to familiarize yourself with any new words.

After completing the reading for each chapter, test your knowledge of the story by answering the comprehension questions. Check your answers using the answer key located at the end of the book.

Memorization of any kind, however, is completely unnecessary. Attempting to push new information into your brain forcibly only serves to eat up your time and make it that much more frustrating when you can't recall it in the future. The actual language acquisition process occurs subconsciously, and any effort to memorize new vocabulary and grammar structures only stores this information in your short-term memory.

If you wish to review new information that you have learned from the short stories, there are several options that would be wiser. Spaced Repetition Systems (SRS) allow you to cut down on your review time by setting specific intervals in which you are tested on information in order to promote long-term memory storage. Anki and the Goldlist Method are two popular SRS choices that give you the ability to review whatever information you'd like from whatever material you'd like.

It's also recommended to read each story silently. While reading aloud can be somewhat beneficial for pronunciation and intonation, it's a practice aligned more with intensive reading. It will further slow down your reading pace and make it considerably more difficult for you to get into extensive reading. If you

want to work on pronunciation and intonation, take the time to do it during SRS review time. Alternatively, you could also speak to a tutor in the foreign language to practice what you learned.

Trying to actively review everything you learn through these short stories will slow you down on your overall path to fluency. While there may be an assortment of things you want to practice and review, the best way to go about internalizing new vocabulary and grammar is to forget it! If it's that important, it will come up through more reading and listening to more Russian. Save the SRS and other review techniques for only a small selected sample of sentences you feel are the most important. Languages are more effectively acquired when we allow ourselves to read and listen to them naturally.

And with that, it is time to get started with our main character Nikita and the eight stories about his life. Good luck, reader!

Глава 1.

ЕДА

Прошло уже четыре недели с тех пор, как Никита сел на диету, и он уже потерял пять килограмм. Он выбрал очень строгую диету, но он делает все.

На завтрак он съедает большую тарелку овсяных хлопьев, приготовленных в микроволновой печи с водой или молоком. Кроме того, он любит добавлять к овсяной каше такие фрукты, как банан, клубника или манго. Ну и конечно же, какой завтрак может обойтись без чашки ароматного кофе?

На обед Никита старается готовить легкие блюда, чтобы поддерживать процесс похудения, поэтому очень часто он выбирает салат из шпината. Сверху он посыпает салата морковью, луком, огурцами, фасолью, крутонами и орехами. Обычно заправка содержит большое количество калорий, поэтому он добавляет совсем немного заправки. Если он не наедается салатом, то он готовит себе немного супа. Обычно он выбирает свой любимый томатный суп.

На ужин он выбирает один из вариантов в зависимости от того, что хочет скушать сегодня. Он может приготовить себе пасту с овощами в оливковом масле с добавлением итальянских специй. Кроме того, он может приготовить рис с фасолью с добавлением чесночно-лукового соуса. Иногда он готовит себе тайский карри с капустой и сладким картофелем. Для приготовления каждого из блюд требуется немного времени, однако это действительно стоит того.

Никита отлично справлялся с поставленной задачей до начала пятой недели. Как и многие люди, он страдает от стресса и высокой нагрузки на

своей работе, поэтому у него не всегда остается время на приготовление пищи. Запасы его энергии стали подходить к концу, в то время как его аппетит и голод стали расти с высокой скоростью.

Очень скоро небольшая тарелка овсяных хлопьев на завтрак стала огромной миской калорийных сахарных хлопьев. К тому же, он стал добавлять большое количество калорийных сливок в свой черный кофе.

Он заменил салат, который ел на обед, на калорийные блюда из ресторанов быстрого питания из-за того, что постоянно опаздывал на совещания. Во время диеты он запивал еду только чистой водой, но теперь он предпочитает газировку.

Да и ужин со временем превратился в настоящую катастрофу. Никита приходил домой сильно уставшим, поэтому у него не было сил на приготовление пищи. Такие блюда, как пицца, мороженое, картофель фри и чипсы гораздо удобнее, к тому же, они помогают Никите справиться с тревожностью и стрессом.

Всего за несколько недель он набрал пять килограмм, которые ему удалось потерять, а также несколько дополнительных килограммов! Такой провал сильно испортил настроение Никиты. Он поклялся себе, что во время следующей диеты он будет придерживаться еще более строгих правил и есть меньше продуктов.

К сожалению, он не понимает, что значительное снижение количества калорий в рационе приводит к резкому падению уровня энергии, а также увеличивает желание есть вредные продукты. Ему пришлось сделать несколько попыток, прежде чем он понял, что лучшая диета начинается с выбора правильных продуктов и постепенного снижения количества потребляемых калорий.

Словарь

- еда --- food
- диета --- diet

- терять --- to lose
- килограмм --- kilo (kilogram)
- строгий --- strict
- завтрак --- breakfast
- овсяные хлопья --- oatmeal
- микроволновая печь --- microwave
- молоко --- milk
- кроме того --- in addition
- любить --- to love, to like
- добавлять --- to add
- фрукт --- fruit
- банан --- banana
- клубника --- strawberry
- манго --- mango
- чашка кофе --- cup of coffee
- обед --- lunch
- легкое блюдо --- light meal
- процесс --- process
- похудение --- weight loss
- салат из шпината --- spinach salad
- морковь --- carrots

- лук --- onion
- огурец --- cucumber
- фасоль --- beans
- крутоны --- croutons
- орехи --- nuts
- заправка --- dressing
- калории --- calories
- немного --- just a little
- наедаться --- to fill up
- суп --- soup
- любимый --- favorite
- томатный суп --- tomato soup
- ужин --- dinner
- вариант --- option
- паста с овощами --- pasta and vegetable mix
- оливковое масло --- olive oil
- итальянские специи --- Italian spices
- рис --- rice
- чесночно-луковый соус --- garlic and onion sauce
- тайский карри --- Thai curry dish
- капуста --- kale

- сладкий картофель --- sweet potato
- приготовление --- cooking, preparation
- ставить задачу --- set task
- начало --- beginning
- тревожность --- anxiety
- стресс --- stress
- высокая нагрузка на работе --- high work load
- пища --- food
- подходить --- to approach
- энергия --- energy
- аппетит --- appetite
- голод --- hunger
- миска --- bowl
- сахарные хлопья --- sugary cereal
- к тому же --- in addition
- калорийные сливки --- high-calorie cream
- черный кофе --- black coffee
- ресторан --- restaurant
- быстрое питание --- fast food
- постоянно --- constantly, always
- газировка --- soda

- устать --- to be tired
- пицца --- pizza
- мороженое --- ice cream
- картофель фри --- french fries
- чипсы --- chips
- набирать вес --- to gain weight
- желание --- desire, urge
- вредные продукты --- unhealthy foods
- правильные продукты --- healthy foods
- постепенное снижение --- gradual decrease
- количество калорий --- amount of calories
- потреблять --- to consume

Вопросы для самопроверки

1. Какое количество заправки Никита добавляет в свой салат?
 - А) Вообще не добавляет
 - Б) Большое количество
 - В) Чуть-чуть
 - Г) До краев тарелки
2. Какое блюдо Никита любит готовить на ужин больше всего?

А) Пасту с овощами в оливковом масле с добавлением итальянских специй.

Б) Рис с фасолью с добавлением чесночно-лукового соуса.

В) Тайский карри с капустой и сладким картофелем.

Г) В рассказе не говорится о самом любимом блюде Никиты.

3. Что случилось на пятой неделе диеты Никиты?

А) Запасы его энергии стали расти, а его аппетит и чувство голода стали быстро притупляться.

Б) Запасы его энергии стали падать, а его аппетит и чувство голода стали быстро расти.

В) Запасы его энергии не изменились, а его аппетит и чувство голода стали быстро расти.

Б) Запасы его энергии стали падать, а его аппетит и чувство голода не изменились.

4. Пицца, мороженое, картофель фри и чипсы обычно считаются...

А) Полезной едой.

Б) Сбалансированным завтраком.

В) Вредной едой.

Г) Низкокалорийной едой.

5. Если перед началом диеты Никита весил 90 килограмм, какой вес был у Никиты в конце истории?

А) 85 килограмм

Б) 90 килограмм

В) 95 килограмм

Г) 100 килограмм

English Translation

Nikita has been on a diet now for four weeks and has already lost five kilos. His new diet is very strict, but he follows it extremely closely.

For breakfast, he eats a small bowl of oatmeal cooked in the microwave with either water or milk. He also has a serving of fruit with his oatmeal, like a banana, strawberries, or a mango. And of course, what breakfast would be complete without a cup of coffee?

For lunch, Nikita prefers to eat a light meal to maximize his weight loss, so he usually has a spinach salad. On top of his salad, he puts carrots, onions, cucumbers, beans, croutons, and nuts. Dressing tends to have a lot of calories, so he adds just a small dab. If the salad does not fill him up, he'll also eat some soup. Usually, it's tomato soup, as that is his favorite.

For dinner, there are a few options available, depending on what he wants that night. He can have a pasta and vegetable mix cooked in olive oil and Italian spices. Or he can have rice and beans topped with a garlic and onion sauce. He can also have a Thai curry dish with kale and sweet potato. All choices require some cooking, but it's worth it in the end.

All was going pretty well for Nikita until the fifth week started. Like many of us, he works a stressful and demanding job, so there wasn't always enough time to prepare every meal. His energy started dropping, while his appetite and hunger started rising rapidly.

Soon, the small bowl of oatmeal for breakfast became the large bowl of sugary cereal. And the black coffee was now drowned in a high calorie coffee creamer.

The salad for lunch turned into fast food meals, since Nikita was always running late for meetings. Originally, he was drinking water with this meal as well as every meal, but now it was soda.

And dinner was just hopeless after a while. Nikita would come home exhausted from work and could not bring himself to cook. Pizza, ice cream, french fries, and chips were much easier choices and helped take his mind off all the anxiety.

Several weeks later, he had regained all five kilos he had lost and even gained an additional five kilos on top of that! The failure made Nikita feel even worse. He vowed, for his next diet, that he would be even more strict and eat even less food.

Unfortunately, he doesn't realize that the massive drop in calories is causing an equally massive dip in his energy levels and cravings for junk food. It would take many attempts before he finally learned that starting his diet with lots of healthy foods and slowly cutting down calories would be the wiser move.

Глава 2.

ТРЕНИРОВКА

Никита решил, что он должен лучше следить за собой, поэтому решил начать тренироваться. Тренировки помогут справиться со стрессом, а также избавиться от набранных лишних килограмм. Со следующей недели он будет следовать программе тренировок и бегать пять раз в неделю.

В первый день он проснулся гораздо раньше, чтобы успеть на работу, надел свою обувь для тенниса и был полон сил. После небольшой растяжки он начал бегать и, кажется, что все идет хорошо. Тем не менее, всего через две минуты Никита почувствовал одышку. Он начинает хрипеть, а его дыхание становится очень тяжелым. Всего через пять минут он сменяет бег на легкую ходьбу. Теперь он все понял. Он потерял былую форму.

Время идет, а дни становятся неделями. Недели становятся месяцами. Теперь Никита может бегать 30 минут подряд. Он уверен, что всего через год или два он сможет принять участие в марафоне. Несмотря на то, что он гордится своим результатом, постоянный бег и аэробные нагрузки наскучили Никите, поэтому он решает сделать следующий шаг и изменить программу тренировок.

Друзья Никиты, Виталий и Виктор пригласили его в тренажерный зал, чтобы выполнить силовую тренировку после работы. Они встречаются в спортивном зале, готовые провести время вместе. Они решают заниматься в зале пять раз в неделю, посвящая каждую тренировку определенной части тела: груди, спине, плечам, ногам и рукам.

Каждая тренировка требует всемерных усилий, однако выброс эндорфина в конце занятия становится лучшей наградой. Для того, чтобы

расслабиться после тренировки, Никита и его друзья бегают по дорожке или отдыхают в сауне в течение 10 минут.

Спустя некоторое время, Никита понимает, что ему не нравятся силовые тренировки. Виталий и Виктор слишком увлекаются силовыми тренировками, поэтому они перестали приносить радость и стали источником страданий и боли. В спортивном зале, где занимается Никита, проводятся занятия йогой. Никита записывается на йогу, и ему не терпится приступить к ним.

В ходе занятий участники изучают большое количество поз и методик растяжки, которые позволяют расслабить тело и успокоить разум. Занятия сложно назвать простыми, а все участники должны попотеть, чтобы выполнить поставленные задания. Тем не менее, йога не настолько интенсивна, как силовые тренировки. К тому же, это гораздо веселее и спокойнее, чем бег. После каждого занятия Никита чувствует себя отдохнувшим и с нетерпением хочет вернуться. Кроме того, он начал общаться с красивыми девушками, встречи с которыми он с нетерпением ждет каждую неделю. Получается, что в занятиях йогой есть дополнительный стимул, ради которого стоит постараться.

Словарь

- тренировка --- exercise, training
- решать --- to decide
- избавляться --- to get rid of
- бегать --- to run
- программа тренировок --- training routine; workout program
- просыпаться --- to wake up
- гораздо раньше --- much earlier

- успевать --- to have time
- обувь для тенниса --- tennis shoes
- растяжка --- stretching
- чувствовать --- to feel
- одышка --- shortness of breath
- хрипеть --- to wheeze
- дыхание --- breath, breathing
- ходьба --- walking
- потерять форму --- to be out of shape
- постоянный бег --- constant running
- принять участие в марафоне --- to participate in a marathon
- аэробная нагрузка --- cardio
- выполнять --- to perform, to do
- силовая тренировка --- to lift weights
- спортивный зал --- gym
- проводить время --- to spend time
- грудь --- chest
- спина --- back
- плечи --- shoulders
- ноги --- legs
- руки --- arms

- всемерные усилия --- strenuous effort
- выброс эндорфина --- endorphin rush
- занятие --- session, class
- расслабляться --- to cool down, to relax
- отдыхать --- to rest
- дорожка --- track, path
- сауна --- sauna
- слишком увлекаться --- to get too competitive (intense)
- радость --- joy
- источник --- source
- страдание --- suffering
- боль --- pain
- занятия йогой --- yoga classes
- записываться --- to register, to sign up
- участник --- participant
- растяжки и позы --- stretches and poses
- методика --- method
- позволять --- to allow, to let
- расслаблять тело --- to loosen the body
- успокоить разум --- to calm the mind
- называть --- to call, to describe

- потеть --- to sweat, to work hard
- задание --- task
- веселее --- more fun
- спокойнее --- calmer
- отдохнувший --- rested
- нетерпение --- eagerness
- возвращаться --- to come back
- дополнительный стимул --- extra incentive
- стоить --- to be worth, to cost

Вопросы для самопроверки

1. В какой обуви бегал Никита?

- А) Шиповки
- Б) Обувь для тенниса
- В) Туфли на каблуках
- Г) Беговая обувь

2. Почему Никита перестал бегать?

- А) Он добился поставленной цели.
- Б) Он устал вставать слишком рано.
- В) Ему стало очень скучно.

Г) Он не хотел принимать участия в марафоне.

3. Никита, Виталий и Виктор выбрали программу тренировок с упором на...

А) Грудь, спину, плечи, ноги и руки.

Б) Грудь, спину, бег, ноги и кардио нагрузки.

В) Грудь, плавание, плечи, бег и руки.

Г) Йогу, кардио нагрузки, пробежки, силовые тренировки и спорт.

4. Что друзья делали, чтобы расслабиться после тренировки?

А) Бегали по дорожке, слушая музыку.

Б) Занимались йогой по 10 минут.

В) Плавали в бассейне и принимали горячий душ.

Г) Бегали по дорожке или потели в сауне в течение 10 минут.

5. Почему Никита отказался от силовых тренировок?

А) Ему стало очень скучно.

Б) Тренировки были слишком сложными и интенсивными.

В) Виталий и Виктор отказались от силовых тренировок.

Г) Никита получил травму.

English Translation

Nikita decides that he should really start taking better care of himself by exercising. It will help manage his stress and even help him lose the extra weight he put on. Starting next week, he will begin a jogging routine, where he will run five days a week.

On the first day, he wakes up extra early before work and puts on his tennis shoes, eager to get started. After some basic stretches, the jogging starts, and everything seems to go well. Within two minutes, however, Nikita is out of breath. He's wheezing, and his breathing becomes super heavy. And after just five minutes, the jogging is replaced by walking. He realizes the truth. He is out of shape.

As time passes, days become weeks. Weeks become months. Nikita is now able to run continually for 30 minutes. Within a year or two, he could be running a marathon, he thinks. While he's proud of his improvement, doing nothing but cardio has grown extremely boring, so a change of routine is the next step.

Nikita's friends Vitaly and Viktor have invited him to come lift weights after work, so they all meet at the gym, eager to spend some time together. They decide to commit to a workout program five days a week, where they will work one body part per week: chest, back, shoulders, legs, and arms.

Each day requires strenuous effort, but the endorphin rush at the end of each workout makes it all worth it. To cool down, the men relax by walking on the treadmills or sweating it out in the sauna for 10 minutes.

Some time passes, and Nikita decides that weightlifting isn't a good fit for him. Vitaly and Viktor get too competitive with it, and the intensity of the workouts has become more painful than fun. At the gym, however, they offer yoga classes, so Nikita signs up, eager to start.

The classes teach a variety of stretches and poses designed to loosen the body and calm the mind. The lessons are not easy by any means, and they make all the students sweat. Yet, it's not as intense as weightlifting. And it's much more fun and relaxing than jogging. Nikita leaves each class feeling refreshed and excited to come back for more. He even starts chatting with some pretty girls whom he looks forward to seeing every week. It's a routine with an extra incentive to maintain.

Глава 3.

ХОББИ

"Как хорошо было бы отправиться на свидание с одной из девушек из группы по йоге", - подумал Никита. "Надеюсь, что мы сможем найти что-то общее и наладить общение".

Он подумал, что его хобби могут оказаться кстати. Все люди любят смотреть телевизор и ходить в кино. Никита тоже любит кино, но сможет ли он найти девушку, которой нравятся видеоигры? Быть может, у него получится найти девушку, которую так же сильно интересует мир профессионального бейсбола и баскетбола, как и его? Было бы замечательно найти человека, с которым можно поговорить о политике, истории и государстве.

Первую девушку, с которой Никита встретился на занятии йогой, звали Саша и она сразу же показалась ему очень умной. Она любила читать, но предпочитала фантастику документальным книгам. Она считала литературу своей главной страстью и могла часами обсуждать книгу, которую читала в тот момент. Кроме того, она постоянно проводила свободное время, ухаживая за своей собакой и подолгу гуляя с ней. Время от времени она любила выпить вина и посмотреть фильмы ужасов.

Надя стала второй девушкой, с которой Никита познакомился на занятиях йогой, даже несмотря на то, что у нее никогда не было времени на разговоры. Она постоянно куда-то спешила. Очевидно, что она была очень подтянутой и находилась в отличной спортивной форме. Позднее Никита узнал, что она была профессиональным бодибилдером и тренером. В свободное от занятий с клиентами время она занималась развитием собственного бизнеса. У Нади было много подписчиков в социальных

сетях, к тому же, ей удалось создать собственный бренд одежды. Надя продавала футболки, толстовки, шляпы и аксессуары. Можно сказать, что она была настоящим трудоголиком, но вы должны признать, что она была очень успешной.

Последней девушкой, с которой Никита провел время, оказалась Таня, которая была очень общительным человеком и светской красавицей. У нее было очень много друзей, с которыми она постоянно общалась и проводила свое время. Было очевидно, что она была экстравертом. В свободное от переписки время она всегда гуляла с друзьями, выпивала и отдыхала в клубах. Если у Тани появлялось свободное время и она оставалась дома, она любила смотреть японское аниме и играть в видеоигры.

Никита моментально привязался к Тане, ведь ему удалось найти человека, с которым он мог дотошно обсудить подробности актуальных игр и проектов, готовящихся к выпуску. К сожалению, оказалось, что они достаточно сильно отличаются как личности. Между ними не было столь необходимой химии. Оказалось, что им просто нечего обсудить кроме их общего хобби.

У Нади никогда не было свободного времени на разговоры, а Саша очень хотела общаться и проводить с ним время. Никита слушал ее рассказы о любимых книгах, и ей удалось убедить его послушать одну из них в формате аудиокниги. Сашу не интересовал ни спорт, ни история, но она тянулась к Никите и наслаждалась его энергетикой каждый раз, когда он рассказывал о чем-то, что считал действительно интересным. Взаимной заинтересованности оказалось достаточно, чтобы они начали встречаться.

Словарь

- Хобби --- hobby
- отправляться на свидание --- to go on a date
- найти что-то общее --- find something in common
- наладить общение --- make a connection

- кстати --- relatable
- смотреть телевизор --- to watch TV
- ходить в кино --- to go to the movies
- видеоигры --- video games
- профессиональный бейсбол --- professional baseball
- мир --- world
- баскетбол --- basketball
- политика --- politics
- история --- history
- государство --- government
- книга --- book
- читать --- to read
- фантастика --- fiction
- документальные книги --- non-fiction
- страсть --- passion
- литература --- literature
- обсуждать --- to discuss
- ухаживать за собакой --- to take care of a dog
- подолгу гулять --- to take a long walk
- выпить вина --- to drink wine
- смотреть фильм ужасов --- to watch horror movies

- знакомиться --- to get to know
- даже несмотря на то --- even though
- подтянутый --- fit, athletic
- находиться в отличной спортивной форме --- to be in great shape
- бодибилдер --- bodybuilder
- тренер --- coach
- свободное время --- free time
- клиент --- client
- заниматься --- to engage in
- развитие бизнеса --- business development
- подписчики в социальных сетях --- social media following
- бренд одежды --- clothing brand
- футболки --- T-shirts
- толстовки --- sweat shirts
- шляпы --- hats
- аксессуары --- accessories
- трудоголик --- workaholic
- успешный --- successful
- общительный человек --- sociable person
- светская красавица --- social butterfly
- много друзей --- a lot of friends

- постоянно --- constantly
- общаться --- to communicate, to socialize
- экстраверт --- extrovert
- переписка --- texting
- гулять с друзьями --- to go out with friends
- (ночной) клуб --- club, nightclub
- оставаться дома --- to stay home
- смотреть японское аниме --- watch Japanese anime
- играть в видеоигры --- to play video games
- дотошно --- meticulously
- обсуждать --- to discuss
- подробность --- detail
- актуальный --- current, relevant
- проект --- project
- готовящийся --- preparing
- выпуск --- release, publication
- к сожалению --- unfortunately
- оказаться --- to turn out
- достаточно --- quite, sufficiently
- отличаться --- to be different
- личность --- personality

- необходимый --- necessary
- химия (отношений) --- (relationship) chemistry
- проводить время --- to spend time
- рассказ --- story
- удаваться --- to have success
- убедить --- to convince
- в формате --- in the format
- аудиокнига --- audiobook
- интересоваться --- to interest
- спорт --- sports
- тянуться --- to reach out
- наслаждаться --- to enjoy
- интересный --- interesting
- взаимная заинтересованность --- mutual interest
- встречаться --- to date, to see each other

Вопросы для самопроверки

1. Если у вас и другого человека есть что-то общее, что это значит, что...
 - А) вы нравитесь друг другу.
 - Б) вы влюблены друг в друга.

В) вы не нравитесь друг другу.

Г) у вас есть общее хобби, которым вы занимаетесь.

2. Политика, история и основы государственности обычно считаются...

А) фантастикой.

Б) документальной литературой.

В) литературой.

Г) все вышеперечисленное.

3. Надя была не только бодибилдером и тренером, но и...

А) владельцем собственного бизнеса.

Б) алкоголиком.

В) инструктором йоги.

Г) светской красавицей.

4. Какой из предложенных вариантов лучше всего описывает экстраверта?

А) Громкий и надоедливый человек.

Б) Смелый и отважный человек.

В) Разговорчивый и выдающийся человек.

Г) Скрытый и замкнутый человек.

5. Между какой парой в итоге возникла столь необходимая химия?

А) Никита и Таня

Б) Никита и Надя

В) Никита и Саша

Г) Никита и инструктор йоги

English Translation

"It would be really nice to go on a date with one of those girls from class," Nikita thinks to himself. "Hopefully, I can find something in common with one of them and maybe make a connection."

His hobbies were somewhat relatable. Everybody likes watching TV and movies, including Nikita, but would he be able to find a girl who likes video games? If not, could he find someone into professional baseball and basketball as much as he was? It would be amazing if he had someone to talk to about politics, history, and government.

The first girl he met from yoga class was Sasha, who seemed really smart right away. She was a big reader, but of fiction rather than non-fiction. Her passion was literature, and she could talk for hours about the current story she was reading. Besides that, she spent a lot of time taking care of her dog and taking him for long walks. And occasionally, she'd treat herself to a bottle of wine and watch horror movies.

Nadia was the second girl he got to know from class, although she didn't always have a lot of time to talk. There was always somewhere she needed to be. It was obvious that she was extremely fit and in great shape, and Nikita later learned that she was a female bodybuilding athlete and coach. If she didn't have an appointment with a client, she was busy building her business. Nadia had a big social media following and built a clothing brand that sold T-shirts, sweat shirts, hats, and accessories. You could say she was a workaholic, but you had to admit she was very successful.

The last girl Nikita spent time with was Tanya, who was a bit of a social butterfly. She had a large social circle of friends to talk to and hang out with. It was clear that she was an extrovert. If she wasn't texting, she was out with

friends, drinking and clubbing. On the occasion that she did decide to stay home, Tanya would watch Japanese anime and play video games.

Nikita was immediately drawn to Tanya, as he finally found someone he could nerd out with about current and upcoming games. Their personalities, however, didn't seem to match very well. The chemistry just wasn't there. They never seemed to be able to talk about anything outside of their mutual hobby.

Nadia never really had much time to talk, but Sasha was more than willing to spend some time with him. Nikita listened to her talk about all her favorite books, and she even convinced him to try reading a book via audiobooks. Sasha didn't show much interest in sports or history, but she was attracted to the passion and energy Nikita emitted whenever he spoke about subjects he cared about. Their mutual interest in one another was enough for them to start dating.

Глава 4.

РАБОТА

В то время, когда Никита наслаждался процессом социализации и жизнью в социуме, в его профессиональной жизни все было с точностью до наоборот. Он работает в офисе одной из страховых компаний. Несмотря на то, что он получает хорошую заработную плату, он вынужден постоянно работать под непомерной нагрузкой.

Каждое утро, когда он проверят свою рабочую электронную почту, он получает не менее 50 новых запросов, с каждым из которых нужно немедленно разобраться. Если он не успеет ответить на все письма до обеда, он выбьется из графика и, скорее всего, ему придется работать во внеурочное время. Такая работа вызывает стресс, учитывая то, что его начальник контролирует каждый его шаг.

Начальник Никиты должен быть строгим со всеми работниками компании. Даже самая незначительная ошибка может стоить компании целого состояния. Жесткое взыскание получают не только работники, допустившие ошибку, но и начальник.

Сфера страхования - очень сложное направление для работы. Эта работа не для слабых духом людей. Каждая встреча, документ и правило имеют важное значение, и у вы просто не можете забыть о чем-то или упустить что-то из вида. За такой проступок вас могут уволить!

"Как же я доживу до пенсии?" - спрашивает себя Никита не реже одного раза в неделю. Редко случается так, что такой вопрос появляется в сознании Никиты всего один раз в неделю. Стресс и чувство тревоги испытывают его на прочность и доводят до предела. Вопрос заключается

только в том, когда именно наступит этот переломный момент.

Что было бы, если бы он смог выбрать другое направление во время обучения в колледже? Что произошло, если бы Никита выбрал изучение теории ЭВМ? Смог бы он получать истинное удовольствие от процесса программирования? Что было бы, если бы он делал все возможное, чтобы добиться результата, играя в бейсбольной команде своего колледжа? Смог бы он перейти в мир профессионального спорта? Быть может, он мог стать профессиональным игроком и зарабатывать на жизнь, играя в видеоигры? В таком случае, его мечта могла бы стать реальностью.

К сожалению, жизнь Никиты сложилась совершенно не так. Даже несмотря на то, что он вынужден работать в месте, которое ненавидит, у него все еще есть надежда, что все изменится. У многих из коллег Никиты такой надежды попросту нет. Люди, работающие в его компании, часто страдают от стресса и тревожности, однако здесь есть несколько коллег, с которыми можно весело пообщаться, а также отпустить пару веселых шуток, чтобы поднять настроение. Именно они делают каждый рабочий день чуточку проще и приятнее. Именно это отличает их от других работников.

В компании есть и другие сотрудники, которые буквально разбиты жестокостью современной жизни и представляют собой бледную тень своей когда-то яркой личности. Именно такие люди пугают Никиту больше, чем любой начальник в мире.

Когда же все изменится? Как именно все изменится? Очевидно только то, что что-то должно измениться.

Словарь

- работа --- work
- социализация --- socialization
- жизнь --- life

- социум --- society
- с точностью до наоборот --- exact opposite
- офис --- office
- страховая компания --- insurance company
- получать --- to receive, to get
- заработная плата --- pay, salary
- вынужденный --- forced
- непомерная нагрузка --- excessive load
- проверять --- to check
- электронная почта --- email
- не менее --- at least, nevertheless
- запрос --- request
- немедленно --- immediately
- разбираться --- to deal with
- отвечать --- to reply
- письмо --- letter, message, email
- выбиваться из графика --- to be behind schedule
- скорее всего --- most likely
- работать во внеурочное время --- to work overtime
- вызывать --- to cause
- учитывая то, что --- considering

- начальник --- boss
- контролировать --- to control, to supervise
- шаг --- move, step
- работник --- employee
- незначительный --- minor, small
- ошибка --- mistake
- целое состояние --- a small fortune
- получить жесткое взыскание --- to be disciplined harshly
- сфера --- sphere, field, industry
- сложный --- complicated, complex
- направление --- area, direction
- дух --- mind, spirit
- встреча --- meeting
- документ --- document
- правило --- rule, regulation
- важное значение --- important
- забывать --- to forget
- упускать --- to miss, to miss out
- из виду --- out of sight
- проступок --- misconduct, misdemeanor
- увольнять --- to fire, to dismiss

- доживать до пенсии --- to make it to retirement
- спрашивать --- to ask
- появляться --- to appear
- в сознании --- in the mind
- испытывать --- to test, to experience
- прочность --- strength
- доводить до предела --- to bring to the limit
- переломный момент --- turning point
- обучение --- training, learning
- колледж --- college
- изучение --- study, learning
- теория ЭВМ --- computer science
- удовольствие --- enjoyment
- добиться результата --- to get results
- программирование --- programming, coding
- бейсбольная команда --- baseball team
- перейти --- to move, to proceed, to cross
- игрок --- player, gamer
- зарабатывать на жизнь --- to earn a living
- мечта стала реальностью --- a dream come true
- сложиться --- to turn out, to develop

- совершенно не так --- absolutely not true
- надежда --- hope
- коллега --- colleague
- страдать --- to suffer
- отпускать шуточки --- to crack jokes
- поднимать настроение --- to lighten the mood
- приятнее --- more pleasant
- буквально --- literally
- разбитый --- broken, shattered
- жестокость --- cruelty
- современный --- modern
- представлять --- to represent
- бледная тень --- pale shadow
- яркий --- bright
- пугать --- frighten
- мир --- world
- очевидно --- obviously

Вопросы для самопроверки

1. Что случится, если Никита не сможет быстро ответить на все письма до обеда?

- А) Его уволят и незамедлительно отправят домой.
- Б) Он сможет уйти домой и играть в игры на своем компьютере.
- В) Он не сможет получить повышение в течение пяти лет.
- Г) Он выбьется из графика и, скорее всего, будет вынужден работать во внеурочное время.

2. Кто может получить взыскание за ошибку, допущенную на работе?

- А) Работник
- Б) Начальник
- В) Работник и начальник
- Г) Только Никита

3. В течение своей жизни Никита рассматривал несколько вариантов карьеры, но не думал о...

- А) преподавании в университете.
- Б) карьере киберспортсмена.
- В) возможности стать профессиональным бейсболистом.
- Г) том, чтобы стать программистом.

4. Коллега - это синоним к слову...

- А) начальник.
- Б) друг.
- В) менеджер.

Г) сослуживец.

5. Те, кто страдает от жестокости нашей жизни, обычно испытывают...

А) голод.

Б) депрессию и тревожность.

В) радость от сбывшихся надежд.

Г) значительное улучшение настроения.

English Translation

While Nikita's social life was blooming, his life at work was the polar opposite. He works at an office for an insurance company, and while the pay is good, the workload is overwhelming.

Each morning, he checks his work email to find 50 new requests that have to be immediately dealt with. If he doesn't quickly dispatch and process the emails before lunch, he will get caught behind schedule and most likely have to work overtime. It's extremely stressful and more so when his boss is watching him over his shoulder.

Nikita's boss has to be strict with all the employees. One mistake and it could cost the company a small fortune. Not only will the employee be disciplined harshly, but the boss will be too.

Insurance is a difficult business to work in. It is not for the weak. Meetings, documents, and regulations are all of the utmost importance, and you cannot afford to miss or forget anything. You could be fired for it!

"How am I going to make it to retirement?" Nikita asks himself at least once a week. And he's lucky if this question only comes up once that week. Stress and anxiety are pushing him to his limits. It's only a matter of time before he breaks.

What would life have been like if he had chosen a different college degree? What if he went into computer science? Would he have enjoyed programming more? What if he pushed himself harder while playing for the college baseball team? Would he have made it to the professional level? What if he had made it as a pro-gamer back when he was in school and got to play video games for a living? It would have been a dream come true.

Life didn't turn out that way for Nikita, unfortunately. He might be stuck with a job he hates, but at least he has hope things will change. Many of his co-workers seem to lack that same hope. Depression and anxiety are common in his workplace, but there are a handful of colleagues who are fun to talk to and crack jokes with to lighten the mood. They make it just a little easier to get through each day. That makes all the difference.

There are others, though, who seem to be absolutely crushed by the harshness of life and are now just shells of their former selves. Those people scare Nikita more than any boss ever has.

But when will things change? How will they change? The only thing that is certain is that something must change.

Глава 5.

ГОРОДА И МЕГАПОЛИСЫ

Перед тем, как отправиться на важное свидание с Сашей, Никита предстояло сделать несколько дел, чтобы подготовиться к этому событию. Прежде всего, ему потребовалось посетить банк, чтобы снять достаточно денег для этого богатого событиями дня. По пути в банк он заехал в свою любимую кофейню, чтобы зарядиться кофеином и задать ритм этого важного дня.

После этого он побежал в местное почтовое отделение, чтобы отправить письма, которые он постоянно откладывал, и срок отправки которых уже истек. Завершив все дела, он отправился в торговый центр, чтобы приобрести наряд для свидания. Он внимательно изучил ассортимент двух магазинов, и у него осталось достаточно времени, чтобы сделать новую стрижку в местной парикмахерской.

В 14:00 Никита и Саша встретились, чтобы прогуляться по городу. Они начали свою прогулку в парке, обсуждая последние новости прошедшей недели. На территории парка расположена просторная площадь, где наша парочка обнаружила концерт рок-группы. Послушав несколько песен, они покинули парк и направились в сторону парка аттракционов.

Парк аттракционов был закрыт из-за масштабного происшествия, поэтому пара решила отправиться в кинотеатр. Саше повезло и они смогли попасть на фильм ужасов, который показывали на этой неделе. До начала фильма оставался целый час, поэтому они решили поужинать пораньше в одном из местных ресторанов, и у них как раз оставалось время, чтобы успеть в кинотеатр. Фильм оказался достаточно посредственным и

предсказуемым, однако в фильме был один пугающий момент, который застал Сашу и Никиту врасплох.

Когда наступил вечер, Саша и Никита не хотели оставаться в городе допоздна, но решили выпить по бокалу в уникальном баре, который они смогли найти, используя свои смартфоны. Бар был оформлен в стилистике средневекового замка и украшен знаменами, доспехами и креслами, которые напоминали старинные троны. Между ними завязался разговор, поэтому они решили заказать еще выпивки.

Каждый из них выпил слишком много, чтобы сесть за руль и отправиться домой! Они не хотели провести всю ночь в клубах, поэтому решили подождать несколько часов, чтобы протрезветь и отправиться домой на машине. Поездка на такси оказалась бы непомерно дорогим удовольствием, к тому же, им не пришлось ждать слишком долго. Для того, чтобы провести время, они решили прогуляться по променаду на набережной и остановились в одном из универсальных магазинов, чтобы купить легкие закуски.

Никита и Саша наслаждались обществом друг друга, поэтому время пролетело незаметно и пришла пора расставаться. Они обменялись легким поцелуем и парой улыбок, после чего оба отправились домой на своих машинах.

Словарь

- города и мегаполисы --- cities and metropolitan areas
- готовиться к --- to prepare for
- событие --- event
- банк --- bank
- снимать деньги --- to withdraw cash
- богатый событиями --- eventful

- заехать --- to stop by, to drive by
- кофейня --- coffee shop
- зарядиться --- to energize, to charge
- кофеин --- caffeine
- задать --- to set, to specify
- ритм --- rhythm
- местный --- local
- почтовое отделение --- post office
- отправить письмо --- to send a letter
- откладывать --- to postpone, to put off
- срок --- deadline
- истекать --- to expire
- завершить --- to complete
- отправляться --- to go, to depart
- торговый центр --- mall, shopping mall
- приобретать --- to purchase
- наряд --- outfit
- внимательно --- carefully
- ассортимент --- assortment
- магазин --- shop, store
- стрижка --- haircut

- парикмахерская --- barber shop
- прогуливаться --- to take a walk
- парк --- park
- последняя новость --- latest news, recent news
- на территории парка --- in the park
- просторная площадь --- spacious area
- пара --- couple
- обнаружить --- to discover
- концерт --- concert
- рок-группа --- rock band
- песни --- songs
- направиться --- to head off, to get going
- парк аттракционов --- amusement park
- закрытый --- closed
- масштабный --- large scale
- происшествие --- accident
- кинотеатр --- movie theater
- повезти --- to get lucky
- поужинать --- to have dinner
- ресторан --- restaurant
- посредственный --- mediocre

- предсказуемый --- predictable
- пугающий момент --- jump scare
- врасплох --- by surprise
- бокал --- glass, wineglass
- уникальный бар --- a unique bar
- смартфоны --- smartphones
- оформленный --- decorated
- в стилистике --- in the style
- средневековый замок --- medieval castle
- украшенный --- decorated
- знамена --- banners
- доспехи --- suits of armor
- кресла --- chairs
- напоминать --- to resemble
- старинный --- ancient
- троны --- thrones
- завязывать разговор --- to start a conversation
- заказывать --- to order, to buy
- выпивка --- booze, alcohol
- садиться за руль --- to get behind the wheel
- трезветь --- to sober up

- поездка на такси --- taxi ride
- непомерно дорогой --- crazy expensive
- променада --- promenade, boardwalk
- набережная --- waterfront
- универсальный магазин --- convenience store
- легкая закуска --- a quick snack
- общество друг друга --- each other's company
- расставаться --- to part ways
- легкий поцелуй --- brief kiss
- улыбка --- smile

Вопросы для самопроверки

1. Когда вы кладете деньги на собственный счет, это называется...

- А) снятие средств.
- Б) проверка баланса.
- В) открытие счета.
- Г) внесение средств.

2. Что Никита сделал в торговом центре?

- А) Играл в видеоигры в одном из развлекательных центров.
- Б) Развлекался с друзьями и покупал одежду.

- В) Купил одежду и сделал прическу.
- Г) Сделал прическу и пообедал в местном ресторанном дворике.
3. Куда Саша и Никита отправились сразу же после посещения парка?
- А) В парк аттракционов
- Б) Домой
- В) В кино
- Г) В ресторан
4. Как парочка узнала о баре в средневековом стиле?
- А) Они гуляли по городу в поисках бара.
- Б) Их общий друг порекомендовал им бар.
- В) Они искали бары, расположенные рядом, с помощью смартфона.
- Г) Они увидели рекламу местного бара.
5. Если вы находитесь в состоянии опьянения, то вам не стоит...
- А) продолжать возлияния.
- Б) садиться за руль.
- В) говорить по телефону.
- Г) находиться в общественных местах.

English Translation

Before his big date with Sasha today, Nikita had a few errands to run to make sure everything was ready. First of all, a trip to the bank was needed, so he could withdraw enough cash for the busy day ahead. Along the way to the bank, he stopped by his favorite coffee shop to pick up some much needed caffeine to jump-start the day.

Next, he had to make a run to the post office and drop off some mail that was overdue and nearly late. After that, it was off to the mall to find a new outfit to wear on today's date. He perused two clothing stores and even had enough time to get himself a new haircut at the barber shop.

At 2:00 pm, Nikita and Sasha met up, ready to take a tour around town. They started by walking around the park, catching up on what happened with each other during the week. Inside the park was a large plaza, where the couple found a small concert by a rock band. After hearing a few songs, they left the park and drove towards a local amusement park.

Due to a large accident, the amusement park had to be shut down, so as a back-up plan, the couple decided to go to the movie theater instead. To Sasha's luck, they were able to find a horror movie playing that week. It would be an hour-long wait for the movie, so they grabbed an early dinner at a nearby restaurant with just enough time to make it back to the theater. The movie turned out to be fairly generic and predictable, but there was one jumpscare that got both Nikita and Sasha really, really good.

As the evening came, the couple had a mutual feeling of not wanting to stay out too late in the city, but they agreed to have one drink at a unique bar they found searching on their smartphones. It had a medieval castle theme and was decorated with banners, suits of armor, and chairs that looked like thrones. The conversation picked up between the two and along with it came more drinking.

Now they were both too intoxicated to drive home safely! Not feeling up for a night of clubbing, they would wait two hours to sober up before driving home. Calling a taxi would be a crazy expensive option, and it wasn't all that much of a wait to begin with. To pass the time, they walked along the boardwalk and stopped by the convenience store for a quick snack.

Nikita and Sasha thoroughly enjoyed each other's presence, so the hours passed quicker than expected, but it was time to part ways. A brief kiss was

shared, along with a couple of cheeky smiles, and that was it before they both drove home.

Глава 6.

ОТДЫХ ДОМА

Это случилось после обеда в воскресенье. У Никиты не было конкретных планов на этот день, поэтому он решил остаться дома и выспаться, чтобы восполнить недосып, скопившийся за рабочую неделю. Тем не менее, он не собирался лениться весь день, ведь ему предстояло выполнить несколько важных работ по дому.

Пожалуй, самой важной задачей была оплата счетов, которую он постоянно откладывал. Никто не может пользоваться своим жильем совершенно бесплатно. Аренду, электричество, воду, интернет, стоимость обучения и счета за телефон нужно оплачивать в строго отведенные сроки. К счастью, использование современных технологий позволяет оплатить все в режиме онлайн, не покидая стен собственного дома.

К тому же, за прошлую неделю у него скопилась гора нестиранной одежды, поэтому ему придется сделать несколько стирок, чтобы подготовиться к началу следующей недели. Никита никогда не сортировал вещи по цветам, выбирая светлые, темные или цветные предметы одежды. Вместо этого он запихивал как можно больше одежды во время каждой стирки, добавляя немного стирального порошка и кондиционера для белья, и запуская стиральную машину.

Ожидая завершения очередной стирки, он понял, что может использовать это время с умом, вымыв посуду и пропылесосив дом. Дом Никиты было сложно назвать чистым, однако он делал все, что мог, убираясь понемногу каждую неделю. На этой неделе он решил прибраться на кухне. Он убрался в холодильнике, выбросив все продукты с истекшим сроком годности. Кроме того, он обработал столы антибактериальным

составом и сбросил все крошки, которые скопились, прямо на пол. Для того, чтобы завершить уборку, он подмел пол с помощью щетки и совка. Он подумал, что мытье полов шваброй может подождать следующей недели.

Никита больше хотел провести оставшееся свободное время за компьютером, играя в видеоигры. Он был большим поклонником стратегий и мог проводить по несколько часов за компьютером, разрабатывая новые стратегии и используя их на своих друзьях. Кроме того, иногда он проводил время за одиночными играми. Каждый раз, когда ему требовался небольшой перерыв, он вставал, делал зарядку, смотрел в окно, разогревал еду в микроволновой печи и возвращался в свое кресло, чтобы продолжить игру.

Каждый раз, после многочасовой игры в компьютер наступал небольшой экзистенциальный кризис. Никита думал о том, стоило ли проводить так много времени за играми, когда он мог потратить его на более важные вещи? Без всякого сомнения, он мог потратить его на просмотр новых роликов в сети, но есть ли в этом какой-то смысл? Подумав об этом, он взял наушники, которые лежали в его спальне, и начал слушать одну из аудиокниг, которые ему порекомендовала Саша.

Слушая книги, он почувствовал, что проводит время с пользой и даже нашел время для небольшого самоанализа. Слушая книгу, он неустанно бродил по своему дому. Без всякой на то причины он постоянно открывал и закрывал двери своего шкафа. Проходя мимо дивана, он положил на него ладонь и прошел в другой конец комнаты, пока рука скользила по поверхности. В его доме не было обеденного стола, с которым он мог бы повторить этот фокус, потому что он жил один и кушал либо на кухне, либо на балконе.

Он совершенно не заметил, как наступило 22 часа. Пришло время лечь спать. Несмотря на то, что он не успел дослушать аудиокнигу до конца, он получил совершенно новую тему для обсуждения с родными, которых он планировал посетить на следующих выходных. Возможно, он возьмет с собой Сашу, чтобы представить ее родителям и рассказать, что это именно она показала ему эту книгу.

Словарь

- отдых дома --- to rest at home
- после обеда в воскресенье --- Sunday afternoon
- конкретный план --- particular plan
- выспаться --- to get some sleep
- восполнять --- to make up, to compensate
- недосып --- lack of sleep
- скопившийся --- accumulated
- лениться --- to be lazy
- работы по дому --- housework
- задача --- task
- оплата счетов --- paying bills
- жилье --- housing
- совершенно бесплатный --- completely free
- аренда --- rent
- электричество --- electricity
- интернет --- internet
- стоимость обучения --- tuition fee
- счет за телефон --- phone bill
- оплачивать --- to pay

- отведенный --- allotted, assigned
- сроки --- deadlines
- к счастью --- fortunately
- технология --- technology
- платить в режиме онлайн --- to pay online
- не покидая --- without ever leaving
- стена --- wall
- гора --- mountain
- не стиранный --- unwashed
- одежда --- clothes
- стирка --- laundry
- сортировать --- to sort
- выбирая --- by choosing
- светлый --- light, bright
- темный --- dark
- цветной --- colored
- запихивать --- to stuff in
- как можно больше --- as much as possible
- стиральный порошок --- laundry detergent
- кондиционер для белья --- fabric softener
- запускать машинку --- to run a machine

- стиральная машина --- laundry machine
- с умом --- wisely
- мыть посуду --- to wash the dishes
- пылесосить дом --- vacuuming the house
- убираться --- to clean, to clean up
- кухня --- kitchen
- холодильник --- fridge, refrigerator
- выбросить --- to throw away
- продукт --- product, produce, foodstuff
- истекать --- to expire
- срок годности --- shelf life, expiration date
- обрабатывать --- to treat, to process
- стол --- table
- антибактериальный состав --- disinfectant
- сбрасывать --- to drop, to dump
- крошки --- food crumbs
- пол --- floor
- подметать пол --- to sweep the floor
- щетка и совок --- broom and dustpan
- мыть пол --- mopping the floor
- швабра --- mop

- оставшийся --- remaining
- компьютер --- computer
- поклонник --- fan, lover
- стратегии --- strategies, strategy games
- разрабатывая --- by developing
- одиночные игры --- single player games
- перерыв --- break, rest
- окно --- window
- разогревать --- to heat up
- экзистенциальный кризис --- existential crisis
- без всякого сомнения --- without any doubt
- смотреть ролики в сети --- to watch videos online
- смысл --- sense
- наушники --- headphones
- спальня --- bedroom
- рекомендовать --- to recommend
- самоанализ --- self-reflection
- неустанно --- tirelessly
- бродить --- to wander
- двери шкафа --- closet doors
- проходить --- to pass, to go by

- диван --- couch
- ладонь --- palm, hand
- скользить по --- to glide over
- поверхность --- surface
- обеденный стол --- dining room table
- фокус --- trick, stunt
- жить одному --- to live by oneself
- балкон --- balcony
- время ложиться спать --- bedtime
- тема --- topic, issue
- представлять --- to introduce
- родитель --- parent

Вопросы для самопроверки

1. Когда кому-то нужно выспаться, это значит, что он или она...
 - А) спали слишком много.
 - Б) практически не спали.
 - В) наслаждаются процессом сна.
 - Г) не могут заснуть, страдая от бессонницы.

2. Что из ниже перечисленного не относится к коммунальным услугам?

- А) Стоимость обучения
- Б) Водоснабжение
- В) Электричество
- Г) Интернет

3. Убираясь на кухне, Никита не стал...

- А) обрабатывать поверхности антибактериальным составом.
- Б) выкидывать испортившиеся продукты.
- В) мыть пол.
- Г) подметать пол с помощью щетки и совка.

4. Какой способ приготовления пицци является наиболее быстрым?

- А) На плите
- Б) В микроволновой печи
- В) В духовке
- Г) В мини-духовка

5. Где Никита нашел наушники?

- А) В спальне
- Б) В шкафу
- В) В стиральной машине
- Г) В гостиной

English Translation

It was a Sunday afternoon. Nikita had no particular plans, so he slept in and allowed himself to catch up on sleep he had missed during the week. It would not be a completely lazy day though, for he had a number of household chores to do.

Perhaps most important of all were the unpaid bills that needed to be taken care of. Housing isn't free, after all. Rent, electricity, water, internet, student loans, and phone plans all have payments due. Thanks to technology, however, all of these can be paid online without leaving the house.

Next, the laundry had piled up over the week, and a few loads would be necessary for the upcoming week. He never bothered to sort his laundry into whites, darks, and colors; instead, he would just throw as much as he could in each load, pour in some laundry detergent and fabric softener, and run the laundry machine.

While he waited for each load to finish, he figured he would stay productive by doing the dishes and vacuuming the house. Nikita's house was by no means spotless, but he did just a little bit each week to maintain what he could. This week, he would do some extra work in the kitchen. He cleaned out the fridge by throwing away expired foods. He also scrubbed the counters with disinfectant and brushed off all food crumbs to the floor. And he finished by sweeping the floor with his broom and dustpan. Mopping could wait another week, he thought.

Nikita was more interested in spending the rest of his day at the computer playing video games. He was a fan of strategy games and could spend hours coming up with new strategies to try out against his friends online and even in single player games. When he needed a break, he would occasionally get up, peer out the windows, heat up some food in the microwave, and sit back down for more gaming.

After spending too many hours in front of the computer, a small existential crisis would occur. Was it really all that wise to spend so much time gaming when it could be used for something more meaningful? Sure, there were videos he could watch online, but would that be any different? And so, he picked up the

headphones in his bedroom and started to listen to some of the audiobook recommended to him by Sasha.

Listening to the book instantly felt like the right use of his time and even opened up the opportunity for some self-reflection. As he kept listening, he wandered around his house. He opened and closed his closet doors for no particular reason. He put his hand on the couch and let it glide over as he walked across. There was no dining room table to repeat this action, as he lived by himself and usually ate in the kitchen or out on the balcony.

Before he knew it, it was 10:00 pm. It was time for bed. While he didn't finish the audiobook, he certainly had something new to talk about next weekend when he would go to the family gathering. He could even bring Sasha and introduce her to his parents as the one who introduced him to the book.

Глава 7.

СЕМЬЯ И РАБОТА

Саша с радостью согласилась составить компанию Никите во время поездки к его родным на следующих выходных. Теперь они официально объявили себя парой, и настало самое время показать Сашу маме, папе и братьям.

Кроме того, на встречу был приглашен дядя Никиты, которого звали Григорий. Григорий был инженером-механиком, который обслуживал самое разное оборудование, включая паровые и газовые турбины, а также генераторы электроэнергии. Он был очень образованным человеком, который помогал Никите, когда тот был совсем юным.

Общаясь со своим дядей, он заметил своих двоюродных брата и сестру, Луку и Мишу. Когда все трое были детьми, они часто отдыхали вместе, поэтому у них было много общих воспоминаний из детства. Тем не менее, когда они стали старше, их жизненные пути разошлись, и они потеряли связь друг с другом, когда начали работать. Лука нашел себя в должности менеджера одного из розничных магазинов. Миша совмещала работу парикмахером с радостью материнства.

Было очевидно, что Саша была переполнена чувствами из-за большого количества новых лиц, но ей удалось поближе познакомиться по крайней мере с одной гостьей этой встречи. Этой гостьей оказалась золовка Никиты, которую звали Татьяна. С самого начала общения им удалось найти полное и мгновенное взаимопонимание. Саша работала журналистом по профессии, а Татьяна писала сценарии для телевизионной программы. Оказалось, что они работают в одной и той же компании. Несмотря на то, что они видели друг друга в офисе, у них никогда не было

возможности пообщаться.

В конечном итоге на встрече оказалось так много гостей, что не только Саша, но и Никита не могли уследить за каждым из них. Они лишь успели коротко поздороваться с его бабушкой и тетями, но у них не получилось поприветствовать его племянниц и племянников. Дети были слишком заняты увлекательными играми на заднем дворе.

Все гости решили сделать семейную фотографию и пригласили Сашу, которая также была запечатлена на этом снимке. Каждый год именно папа Никиты хотел сделать лучшую и запоминающуюся семейную фотографию. Он, как никто другой, подходил для выполнения этого задания, ведь он работал профессиональным фотографом.

Солнце медленно уходило за горизонт, и наступал вечер. Когда гости начали уходить, Никита смог еще раз пообщаться со своим дядей Григорием. Он рассказал ему о своих опасениях и проблеме выгорания на работе в страховой компании, а также поделился несколькими вариантами решения проблемы. Дядя Григорий посоветовал ему приступить к занятиям как можно скорее, вне зависимости от того, какое направление он хочет выбрать в будущем. Пустое ожидание было худшим вариантом, который мог выбрать Никита.

Словарь

- семья и работа --- family and jobs
- соглашаться --- to agree
- родной --- home, native
- составить компанию --- to accompany
- официально объявить --- to officially declare
- самое время --- a good time to

- мама --- mother
- папа --- father
- братья --- brothers
- приглашенный --- invited
- дядя --- uncle
- инженер-механик --- mechanical engineer
- обслуживать --- to service, to maintain
- оборудование --- equipment, machines
- включая --- including
- паровые и газовые турбины --- steam and gas turbines
- генераторы электроэнергии --- electric generators
- образованный человек --- educated person
- двоюродные братья --- cousins
- детские воспоминания --- childhood memories
- стать старше --- to get older
- жизненный путь --- life path, path in life
- расходиться --- to diverge
- терять связь --- to lose contact
- друг с другом --- with each other
- должность менеджера --- management position
- розничный магазин --- retail store

- совмещение (работа) --- part-time
- парикмахер --- hairdresser
- материнство --- motherhood
- очевидно --- obviously
- переполненный чувствами --- overwhelmed
- новые лица --- new faces
- по крайней мере --- at least one
- гостя --- guest
- золовка --- sister-in-law
- с самого начала --- from the get-go
- найти взаимопонимание --- to establish rapport
- журналист --- journalist
- по профессии --- by trade
- сценарий --- script, screenplay
- телевизионная программа --- TV show
- возможность --- chance, opportunity
- в конечном итоге --- in the end
- уследить --- to keep track of
- здороваться --- to say hello
- коротко --- short, briefly
- бабушка --- grandmother

- тети --- aunts
- приветствовать --- to greet
- племянницы --- nieces
- племянники --- nephews
- дети --- kids
- занятый --- busy
- увлекательный --- exciting, fun
- задний двор --- backyard
- семейная фотография --- family photo
- пригласить --- to invite
- снимок --- photo
- запечатленный --- captured
- лучший --- best
- запоминающийся --- memorable
- как никто другой --- of all people, more than anyone
- подходить --- to suit, to fit, to approach
- выполнение --- performing, implementation
- профессиональный --- professional
- фотограф --- photographer
- уходить --- to depart, to go away
- горизонт --- horizon

- опасение --- fear, concern
- проблема --- problem
- выгорание --- burnout
- поделиться --- to share
- решение проблемы --- solution to the problem
- посоветовать --- to advise
- как можно раньше --- as soon as possible
- вне зависимости от того --- no matter what
- пустое ожидание --- idle waiting

Вопросы для самопроверки

1. Кем работает дядя Никиты?

- А) Инженер-электрик
- Б) Инженер-строитель
- В) Инженер-химик
- Г) Инженер-механик

2. Родители Луки и Миши приходятся Никите...

- А) бабушкой и дедушкой.
- Б) Мамой и папой.
- В) дядей и тетей.

Г) братом и сестрой.

3. За кого вышла замуж золовка Никиты?

А) За его брата

Б) За его отца

В) За двоюродного брата

Г) За его начальника

4. Где играли дети во время семейного мероприятия?

А) В школе

Б) В доме

В) На заднем дворе

Г) В игровой комнате

5. Когда вы имеете высокую квалификацию для выполнения определенной работы, вас называют...

А) Любитель

Б) Рабочая сила

В) Сотрудник

Г) Профессионал

English Translation

Sasha happily agreed to accompany Nikita on his visit to his family gathering the following weekend. They were now officially a couple, and it would be a good time to introduce her to his mother, father, and brothers.

Also at the get-together was Nikita's uncle, named Grigory. Grigory was a mechanical engineer, who worked on all kinds of machines, including steam and gas turbines and electric generators. He was an extremely intelligent man, who helped guide Nikita in his younger years.

While chatting with his uncle, he noticed his two cousins Luka and Misha in the background. The three of them hung out quite frequently as kids and shared a lot of childhood memories. They grew apart as they got older, unfortunately, and lost contact with one another as they entered the workforce. Luka ended up working his way up to a management position at a retail store. And Misha was a part-time hairdresser but a full-time mom.

Sasha was obviously overwhelmed by all the new faces, but she was able to get to know at least one person at the event. This person was Nikita's sister-in-law Tatiana. From the very get-go, the two hit it off and established an instant rapport. Sasha was a journalist by trade, and Tatiana was a writer for a TV show that was produced by the same media company they both worked for. While they had seen each other around the office, they had never met until now.

In the end, there were just too many people for Sasha to meet and even for Nikita to catch up with. They briefly said hello to his grandmother and aunts, but they never got the chance to greet his nieces and nephews. All the kids were busy playing together in the backyard.

The family was able to take a group photo, which included Sasha, who was invited to join in. Every year, it's Nikita's dad who is given the task to create the best family photo possible. Leaving the task to him makes sense, given that he's a professional photographer.

The sun started going down, and the day was growing late. As everyone was leaving, Nikita had another opportunity to speak with his Uncle Grigory. He voiced his concerns about burning out at his current job at the insurance company and was considering a few possible paths he could take. Uncle Grigory advised him that, even though he's not sure where he wants to work in the future, he should definitely start taking classes as soon as possible. Waiting to start was

the worst thing he could possibly do.

Глава 8.

ОБРАЗОВАНИЕ

Учитывая наличие работы и девушки, личный график Никиты был сильно перегружен. Тем не менее, ради своего будущего он принял решение принять участие в программе повышения квалификации в области экономики в местном университете и получить степень магистра. Ранее он закончил бакалавриат и получил степень бакалавра в области философии. Тем не менее, как и в случае с другими гуманитарными науками, его степень не помогла ему найти достойную работу, чтобы построить карьеру.

В этот раз все будет по-другому. Получив больше знаний и мудрости, он просто не мог упустить эту уникальную возможность получить дополнительное образование. Получение степени магистра в области экономики должно было стать сложнейшей задачей, но, в случае успеха, награда будет действительно велика. По сравнению с тем, что ему предстоит, занятия в местном колледже казались ему простым пустяком. Он должен был усердно заниматься, четко следуя поставленной цели.

Оказалось, что учебники, зачастую, были намного полезнее лекций. Некоторые преподаватели использовали настолько запутанные слова и формулировки, что во время занятия было попросту невозможно уследить за ходом их мыслей. Ему требовалось в два раза меньше времени, чтобы прочитать одну из глав учебника и получить вдвое больше информации, чем за время, проведенное в лекционном зале. Тем не менее, помощники преподавателей были более полезными, ведь они могли объяснить самые сложные вещи, используя простую и понятную терминологию.

Для того, чтобы запомнить полученные знания, Никите предстояло много и упорно работать вне стен учебной аудитории. Исследовательские группы, которые были созданы студентами, стали именно тем средством, которое позволило Никите сохранить мотивацию и добиться успеха в

учебной программе. Работая в составе групп, студенты обменивались записями, сделанными во время занятий, а также внимательно изучали информацию, которая, по их мнению, должна была быть включена в экзаменационные вопросы. Однако, не все время было посвящено лишь учебе. Студенты делали многочисленные перерывы, чтобы пообщаться между собой и побороть стресс и усталость.

Приближались итоговые экзамены первого курса и учебная аудитория буквально наполнилась атмосферой страха и тревожности во время последних лекций в году. Тест предусматривал только самостоятельные ответы студентов, поэтому они не могли выбрать один из предложенных вариантов. Получается, что зубрежка была бесполезной в случае с этим тестирование. Студент должен знать всю необходимую информацию, чтобы получить хорошую оценку. Как Никита, так и его одноклассники, заплатили внушительную сумму за обучение, однако не всем удалось пройти тест. Самые высокие оценки удалось посетить лишь тем, кто посещал все лекции, принимал участие в работе групп и читал дополнительные материалы.

Это было очень похоже на процесс изучения иностранного языка. Лучших результатов добиваются те, кто способен погрузить себя в мир иностранного языка. Они читают как можно больше материалов на иностранном языке. Когда они устают от чтения, они начинают слушать записи на иностранном языке. Погружение в мир языка позволяет забыть о старых хобби и образе жизни. Именно так они достигают свободного владения иностранным языком.

Вопрос заключается не в том, сдал ли Никита итоговый экзамен. Истинный вопрос кроется в том, готовы ли вы сделать все, что от вас зависит, чтобы обрести свободу общения?

Веселого обучения! Благодарим вас за прочтение!

Словарь

- образование --- education

- учитывая --- taking into account
- наличие --- presence, existence
- девушка --- girlfriend
- личный график --- personal schedule
- перегруженный --- overloaded
- принимать решение --- to make a decision
- повышение квалификации --- advanced training
- область экономики --- field of economics
- университет --- university
- степень магистра --- master's degree
- заканчивать --- to finish, to graduate
- бакалавриат --- undergraduate program
- область философии --- field of philosophy
- как и в случае --- as is the case
- гуманитарные науки --- liberal arts
- достойный --- decent
- карьера --- career
- знания и мудрость --- knowledge and wisdom
- дополнительное образование --- further education
- сложнейшая задача --- daunting task
- успех --- success

- награда --- reward
- по сравнению --- in comparison
- местный колледж --- community college
- простой пустяк --- cakewalk, mere trifle
- усердно заниматься --- to study hard
- четко следовать --- clearly following
- поставленная цель --- set goal
- учебник --- textbook
- полезный --- useful
- лекции --- lectures
- преподаватели --- professors, teachers
- запутанные формулировки --- convoluted language
- невозможно --- impossible
- ход мыслей --- train of thought
- глава --- chapter
- вдвое больше --- twice as much
- информация --- information
- лекционный зал --- lecture hall
- помощники преподавателей --- teacher assistants
- объяснять --- to explain
- понятную --- clear, understandable

- терминология --- terminology, vocabulary
- запомнить --- to remember, to memorize
- упорно работать --- to work hard
- учебная аудитория --- classroom
- исследовательские группы --- study groups
- созданный --- created
- студенты --- students
- средство --- means, way
- сохранить --- to keep, to retain
- мотивация --- motivation
- учебная программа --- curriculum
- обмениваться --- to exchange
- записи --- notes
- по их мнению --- in their opinion
- экзаменационный вопрос --- exam question
- посвященный --- devoted
- учеба --- study
- многочисленный --- numerous
- между собой --- with each other
- побороть --- to overcome
- усталость --- fatigue

- приближаться --- to approach
- итоговый экзамен --- final exam
- наполниться --- to fill
- атмосфера --- atmosphere
- страх --- fear
- тест --- test
- предусматривать --- to provide
- самостоятельные ответы --- independent answers
- предложенные варианты --- multiple choice
- зубрежка --- cramming
- бесполезный --- useless
- хорошая оценка --- good grade
- одноклассник --- classmate
- внушительная сумма --- impressive amount
- пройти тест --- to pass the test
- высокие оценки --- high marks
- посещать --- to attend
- дополнительный материал --- additional material
- похоже --- similar, alike
- иностранный язык --- foreign language
- добиваться --- to achieve

- погрузить --- to immerse
- уставать --- to get tired of
- запись --- recording
- погружение --- immersion
- образ жизни --- lifestyle
- свободного владения --- fluency
- сдать --- to pass
- зависеть --- to depend, to rely
- обрести --- to gain
- свобода --- freedom

Вопросы для самопроверки

1. Где Никита изучает экономику?

- А) В рамках онлайн-программы
- Б) В местном университете
- В) В местном колледже
- Г) С личным наставником

2. Когда мы называем задание сложнейшим, мы подразумеваем...

- А) простое задание.
- Б) невыполнимое задание.

- В) пугающее задание.
- Г) выполнимое задание.
3. В чем заключалась основная проблема лекций?
- А) Занятия проходили поздно вечером.
- Б) Друзья Никиты постоянно разговаривали во время занятий.
- В) Преподаватели использовали слишком сложные формулировки.
- Г) Преподавателю не нравились студенты.
4. Кто создал исследовательские группы?
- А) Студенты
- Б) Помощники преподавателей
- В) Никита
- Г) Преподаватель
5. Какой вариант тестирования использовался в рамках итогового экзамена?
- А) Вопросы с вариантами ответа
- Б) Часть вопросов с вариантами ответа и часть вопросов с ответом в свободной форме
- В) Смесь зубрежки и непомерных сборов за обучение
- Г) Только вопросы с ответом в свободной форме

English Translation

With a full-time job and a girlfriend, Nikita's schedule was pretty tightly packed. But for the sake of a better future, he enrolled in a graduate program for economics at his local university. Nikita had already completed an undergraduate program and graduated with a bachelor's degree in philosophy, yet like most liberal arts degrees, it was not the greatest choice for seeking employment and starting a career.

This time would be different. With much more experience and wisdom, this opportunity to further his education would not go wasted. A graduate program in economics was going to be a formidable challenge, but if he succeeded, the rewards would be great. The classes he took at community college would be a cakewalk compared to this. Intense study and perseverance would be required.

The textbooks would often prove to be much more useful than the lectures. Some of the professors he had talked with such long-winded delivery that it was incredibly difficult to maintain focus in class. He could spend half the time reading chapters from the book and come away with double the information he got in the lecture hall. The teacher assistants, however, were most helpful, as they could explain complex concepts using very basic language.

To make the information stick, serious work was needed to be done outside the classroom. Study groups organized by students were instrumental in providing Nikita the motivation and drive required to do well in the course. In the groups, students shared the notes they took in class and reviewed the information they thought would appear on the exams. Not all this time was serious though, as there were multiple breaks where chit-chat was encouraged as a means to vent built-up stress and frustration.

Finals for the first year were approaching, and anxiety filled the classroom during the last few lectures. On the test would be essay questions only; there would be no multiple choice. Cramming wasn't going to get you anywhere on this test. You had to know the information in order to get a good grade. Nikita and all his classmates paid hefty tuition fees, but not all would pass the test. It would be those who attended the lectures, participated in the study groups, and read extensively that would pass with high marks.

It was very much like learning a foreign language. Those who do the best are those who immerse themselves in the foreign language. They read as much as possible in the target language, and when they can no longer read, they spend

all their free time listening to the target language. Immersion takes precedence over their old hobbies and lifestyles. That's how they achieve high levels of fluency.

The question is not whether or not Nikita passed the final exam. The true question is whether or not you will do what it takes in order to achieve fluency.

Happy studying! And thank you for reading!

DID YOU ENJOY THE READ?

Thank you so much for taking the time to read our book! We hope you have enjoyed it and learned tons of vocabulary in the process.

If you would like to support our work, please consider writing an Amazon review. It would mean the world to us!

We read each and every single review posted, and we use all the feedback we receive to write even better books.

[Click here to leave a review!](#)

ANSWER KEY

Chapter 1:

1) B

2) Γ

3) Б

4) B

5) B

Chapter 2:

1) Б

2) B

3) A

4) Γ

5) Б

Chapter 3:

1) Г

2) Б

3) А

4) В

5) В

Chapter 4:

1) Г

2) В

3) А

4) Г

5) Б

Chapter 5:

1) Г

2) В

3) A

4) B

5) B

Chapter 6:

1) B

2) A

3) B

4) B

5) A

Chapter 7:

1) Γ

2) B

3) A

4) B

5) Γ

Chapter 8:

1) Б

2) В

3) В

4) А

5) Г